

# Martialarts weekend 2024

KOBUDO  
JEETKUNDO  
AIKIDO– AIKI JITSU  
SANDA  
JUI JITSU  
KARATE  
WORSTELLEN  
JUDO  
SAMBO COMBAT  
WING TSUN KUNG-FU  
ESCRIMA

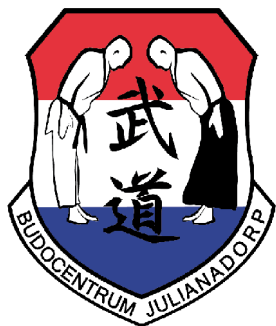
GE Norbert Domrös 10e dan  
H Marcus Bolli master  
UK John Piket 8e dan  
GE Mario Gockler 8e dan  
GE Thorsten Deckert 7e dan  
B Gaston Verelst 6e dan  
TU Hasan Akin Sifu/ Guro  
NL Thijs Neuhaus 4e dan  
NL Jelmer Breemer master  
NL Silvio Morit master

**28-29-30 juni**

Voetbal club Petten

Sportweg 5

Petten 1755LX



**BUDOCARROUSEL**

# Trainers uit binnen & buitenland

Geef je op via

[budowazasport@gmail.com](mailto:budowazasport@gmail.com)

Mob: 0652063838

1x jeugd tot 13jr carrousel €15,00 (2 rondes)

2x jeugd tot 13jr carrousel € 27,50 (3 rondes)

3x jeugd tot 13 jr carrousel € 35,00 (4 rondes)

4x jeugd tot 13 jr carrousel € 40,00 (5 rondes)

Stages los €27,50 of (2 rondes budocarrousel)

2x Stage €45- of (4 rondes budocarrousel)

3x Stage € 60,- of (6 rondes budocarrousel)

1 dag € 72,50 incl eten/drinken (volledig zaterdag of zondag programma)

Hele weekend € 95 incl eten slapen en bbq

Losse BBQ €15,-

programma z.o.z



# stage schema maw-2024



vrijdag

zaterdag

zondag

0900		Om 0900 aanvang BUDOCARROU-SEL. De deelnemers worden ingedeeld in groepen. Na iedere ronde +/- 45 min gaan de groepen naar een andere mat. Conform schema	Om 0930 aanvang BUDOCARROU-SEL. De deelnemers maken nu zelf groepen. Na iedere ronde +/- 45 min gaan de groepen naar een andere mat conform schema
1000			
1100			
1200		1200-1230 middag pauze	1230-1300 middag pauze
1300			
1400			
1500			
1600			
1700		1700 einde budocarrousel 1715-1800 eten	+/- 1700 einde Budocarrousel
1800	Verzamelen tussen 1800 en 1900 Tussen 1800-1900 worden er broodjes en Soep geserveerd.	Tijd voor kleine verrassingen??	Gereed maken BBQ
1930	Aanvang 1e stage 1930 tot 2045 Silvio Morit SANDA (kickboksen chinees)		1830 aanvang BBQ
2000		1945 3 <sup>e</sup> en 4e stage tot 2230 Groep in tweeën. Tussen 15 min pauze 75 min 3e stage Escrima Akin 75 min 4e stage Zelfverdediging Thorsten en Sebastiaan	
2100	Aanvang 2e Stage 2100-2230 JIU JITSU Mario Gockler 8e dan		
2200	2230 aanvang omkleden en bij kletsen		
2300			Geef je op via budowazasport@gmail.com
2400			OVV naam waaraan je deelneemt. Wel of niet blijven slapen. Of je vrijdag avond nog wilt eten.